

In de afgelopen jaren hebben wij aan veel jongeren les gegeven. Een aantal is zelf zwarte bandhouder geworden. Hierbij zitten nog geen vrouwen, maar daar komt wellicht door de huidige groep verandering in. Voor ruim een jaar geleden heeft een groep leerlingen getoond op de goede weg te zijn. De groep bestaat uit onze jongste leerling, Orlando (witte band) en de oudste, Bjorn (groene band). Een groep met veel talent.
3 Leerlingen wilden hun verhaal wel kwijt. .

Martijn.



“ Via Scott ben ik op de club gekomen. In het begin moest ik even wennen aan de training, maar het is erg leuk om te doen en ik heb er veel plezier in. Ik ben nu groene bandhouder en leer steeds nieuwe dingen. Ik ben nog lang niet uitgeleerd, maar ik heb genoeg tijd.” . . .



Scott Wat ik zo leuk aan Kempo vind. “Eigenlijk gewoon alles, de manier van bewegen, het aanvallen, afweren en de samenwerking tussen leerlingen en de leraren, iedereen heeft respect voor elkaar en je leert je lichaam en geest optimaal te gebruiken. Deze manier sporten maakt je fit, snel, soepel en alert en je krijgt er een goede conditie en uithoudingsvermogen van. Verder vind ik het leuk dat jij je wat zelfverzekerder gaat voelen in bedreigende situaties zonder dat je agressief overkomt. Want je mag Kempo niet gebruiken om te vechten, maar wel om je te verdedigen als het werkelijk nodig is”.

Kirsten



Uitsluitend voor de leerlingen van de 1e en 2e klas van de basisschool. De leerlingen van de 3e en 4e klas van de basisschool en de leerlingen van de 1e en 2e klas van de middelbare school.